



# 中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

## 多樣式團體訓練工作坊

一、課程時間：109 年 9 月 27 日（日）9：00 - 17：00

二、課程地點：成功大學附設醫院十二樓

第一場地：十二樓精神部會議室；第二場地：十二樓精神部兒童團體治療室

三、課程說明：

團體心理治療是現行制度下，在醫療及諮商單位相當廣泛運用的治療方式。同時以也是同時兼具療效與經濟效益的良好治療模式。所以團體心理治療的訓練與專業成長是提昇照護品質中，非常重要的一環。

團體心理治療的訓練工作坊，即是幫助心理治療從業人員，除了能夠接受更專業的訓練，也能將平常面對個案的情緒及問題，透過工作坊中的分享及討論，讓資深工作者能帶領新成員面對各種不同類型的個案，也從工作坊中培訓出新的團體心理治療帶領者，使更多人能加入團體心理治療的領域，以提昇團體心理治療的品質。

本工作坊將依據各專業人員的不同需求提供多類型的小型工作坊，針對實務的需求，本次工作坊將有許多現場的體驗與示範。上午有正念團體與癌症團體，下午有英國的兒童團體與家族治療。幫助大家認識團體、瞭解團體，也希望可以就此為欣賞團體、享受團體打開一扇門。

四、課程大綱：

時間	場地一		場地二	
	主題	講師	主題	講師
08：30-09：00	報 到			
09：00-09：15	開場介紹			
09：15-10：45	癌症病人團體心理治療 (限 30 名)	徐聖輝	正念認知治療團體與青 少年正念課程團體 (限 20 名)	胡慧芳
10：45-11：00	中 場 休 息			
11：00-12：30	癌症病人團體心理治療 (限 30 名)	徐聖輝	正念認知治療團體與青 少年正念課程團體 (限 20 名)	胡慧芳
12：30-13：30	午 餐 & 休 息			
13：30-15：00	當我們同在一起-英國兒 童團體之團體歷程及人 際動力 (限 40 名)	劉婉芸	體驗華無氏家族治療 (限 25 名)	葉紅秀
15：00-15：15	中 場 休 息			
15：15-16：45	當我們同在一起-英國兒	劉婉芸	體驗華無氏家族治療	葉紅秀

	童團體之團體歷程及人際動力 (限 40 名)		(限 25 名)	
16:45-17:00	團體回饋及討論			

\*報到及結束時，請所有人在第一場地集合

\*團體回饋及討論時間同時完成課程滿意度填寫後領取訓練證明

### 癌症病人團體心理治療

病人被診斷癌症，在害怕”死亡”又不容易啟齒下，常造成情緒壓抑，失落感籠罩整個生活。成員因有共同處境，運用團體心理治療方式，較容易抒發情緒，互相支持。也藉由思考人際互動問題，學習自我展現與放下。當建立足夠的信任感後，可觸及存在議題，探討人生的意義。透過本工作坊，成員將了解癌症病人團體與一般病人團體的異同、阻抗的處理及治療師如何融入團體而不過度干預，以期協助成員展現真實自我，彼此連結，從”心”出發。

#### ◎講師簡介

**徐聖輝** 前和信治癌中心醫院資深主治醫師/台灣心理腫瘤醫學學會理事與一級師資/花蓮縣卓溪鄉衛生所主治醫師/前八里療養院主治醫師/中華團體心理治療師督導

### 正念認知治療團體與青少年正念課程團體

正念認知治療(MBCT)團體是正念/靜觀(Mindfulness)結合認知行為治療(CBT)產生的一種八周的團體治療模式。初始用於預防重鬱症復發，現今則發展出數種不同樣貌，用於如:社區人群心理健康促進(MBCT-L)，企業學校員工關懷(Finding Peace)，癌症病友復原期照顧(MBCT-Ca)，以及兒童青少年學校課程(.b & paws b)等。本次工作坊以體驗為主，前 1.5 小時，實地體驗 MBCT 團體進行的過程，包括 2 個正念練習引導，小組分享及大組探詢。休息過後講解理論基礎半小時。然後 1 小時講解青少年正念課程團體的特質及相關練習引導。適合對新的經驗開放，願意主動參與體驗分享的夥伴參與。需圍坐大圈，但不需躺下。參與者請準時抵達，一起開始。

#### ◎講師簡介

**胡慧芳** 英國牛津大學正念中心夥伴教師暨 MBCT 認證教師/台南市立醫院身心科暨正念中心主任/兒童青少年精神科專科醫師/教育部部定講師/台灣心理腫瘤學會心理腫瘤專家

### 當我們同在一起-英國兒童團體之團體歷程及人際動力

以講者在英國公立小學擔任義務諮商員的經歷，探討一個運用精神分析理念所帶領的兒童團體。課程中將介紹精神分析取向兒童團體的架構及目標，並以講者所帶領的團體為例來說明比昂的團體理論，以及分享精神分析觀點如何看待多元族群對團體的影響。

#### ◎講師簡介

**劉婉芸** 英國 Tavistock Centre 倫敦塔維斯托克中心精神分析觀察取向之與兒童、青少年及其家庭工作優等碩士/英國團體分析學會 The Institute of Group Analysis 基礎課程結業/台灣臨床心理師/輔仁大學臨床心理學碩士

## 體驗華無氏家族治療

在三個小時的課程中，透過短講、小組討論、與演練，我將分享我追隨吳就君老師十二年來所理解的，以薩提爾的人本為基礎、應用於華人社會、與時俱進的華無式家族治療。希望參與者能在講師的示範、團體的互動中，體驗華無式的經驗學習法、開啓看家庭的眼光、並初步淺嘗華無式家族治療的特色。

### ◎講師簡介

**葉紅秀** 自 2008 年始追隨吳就君老師學習家族治療至今/前台北榮總精神部主治醫師/前玉里榮民醫院精神部主任/基隆維德精神專科醫院主治醫師/昱捷診所兼任醫師

**五、適合參加的對象：**臨床實務工作者（醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療等），或助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商…等）學生、研究生。

**六、主辦單位：**中華團體心理治療學會、成功大學附設醫院精神部

### 七、課程費用：

1. 非會員 1500 元，會員價 1200 元。（會員價的對象包括本會會員、學生）
2. 非會員三人同行優惠價每人 1200 元。
3. 學生三人同行優惠價每人 1050 元。

**八、報名方式請填寫線上報名表單：**<https://forms.gle/H9eNEUi5A5rCRPR48>

**九、報名截止日期：**109 年 9 月 18 日(五)，下午 17:00 截止

**十、課程名額：**滿 24 人開課，50 人額滿。

### 十一、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

### 十二、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

### 十三、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/y43gv4mw>
2. 各工作坊錄取依完成繳交報名費（含本會對帳成功）的順序。請務必正確填寫繳費資訊，避免資料錯誤未能完成核對而影響錄取權益。
3. 超出工作坊上限名額者依序候補。課程當日如正取學員皆出席，候補學員則參加當日同時段另一課程。
4. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

### 聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com

