



# 中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

## 「阿德勒取向親師諮詢團體」工作坊

一、日期：110 年 4 月 10 日（六）9：00 - 16:00

二、地點：高雄市立凱旋醫院 3F 第一會議室

三、講師介紹：

陳偉任 國立高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所博士

國立高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所助理教授

高雄市立凱旋醫院神經精神科主任

中華團體心理治療學會理事

台灣阿德勒心理學會常務監事

阿德勒親師諮詢師/親子生活教練 講師既督導（台灣阿德勒心理學會/北美阿德勒心理學會認證）

四、課程說明：

「親師諮詢」就是當諮詢者（父母/老師）在管教個案（孩子/學生）時，遇到困難而不知道怎麼做會比較好的時候，這時，被諮詢者（醫師、心理師、社工師、也可能是有經驗的老師或家長等），除了傾聽諮詢者的心聲及給予必要的支持外，更重要的是，協助諮詢者評估個案，並提如何能有比較效能地來管教個案的一些相關建議。這個評估問題及提供建議的過程，就叫做「親師諮詢」。

在進行「親師諮詢」時，每一位被諮詢者，就需要有自己可以用來解釋人類行為的方法，因此，一套有效的諮詢理論就顯得相對的重要。當中，「阿德勒心理學」就是讓我們能夠成為一位稱職的被諮詢者，一個很好的參考依據。

本次工作坊，透過阿德勒心理學的介紹、親師諮詢團體的解說、實務操作及討論，讓學員對阿德勒取向親師諮詢團體的進行能有更進一步的認識。

五、學習目標：

1. 讓學員熟悉如何運用阿德勒心理學中的「課題分離」、「行為模式評估」、「行為目的評估」、「生命風格評估」、「優勢評估」、「鼓勵的技巧」、「我訊息溝通」、以及「避開陷阱」等相關技術，增進處理孩子問題行為的能力。
2. 讓學員體驗「阿德勒取向親師諮詢團體」的進行。

六、適合參加的對象：

歡迎對於「親師諮詢」有興趣的實務工作者（醫師、心理師、社工師、或老師等），或助人相關科系（醫學、社工、心理、教育、輔導諮商…等）學生、研究生報名參與。另外，也歡迎想學習「阿德勒心理學」應用於孩子管教的家長報名參與。

七、課程表：

時間	4 月 10 日(六)	
8:45 ~ 9:00	報到	
9:00 ~ 10:25	阿德勒心理學簡介	陳偉任

10:25 ~ 10:35	休息	
10:35 ~ 12:00	親師諮詢需具備的相關技巧（一）	陳偉任
12:00 ~ 13:00	午 餐 時 間	
13:00 ~ 14:25	親師諮詢需具備的相關技巧（二）	陳偉任
14:25 ~ 14:35	休息	
14:35 ~ 16:00	阿德勒取向親師諮詢團體實務操作與討論	陳偉任

#### 八、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：高雄市立凱旋醫院

#### 九、課程費用：

1. 非會員 2,000 元，會員價 1,600 元。  
(會員價對象：本會會員、合辦單位會員與員工、學生)
3. 非會員三人同行，每人 1,600 元。
4. 學生三人同行，每人 1,400 元。



#### 十、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/tejPhjgE5xyymAm27>

#### 十一、報名截止日期：110 年 4 月 1 日(四)，下午 17:00 截止

#### 十二、課程名額：滿 10 人開課，30 人即額滿。

#### 十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

#### 十四、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

#### 十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/yaizwgmV>
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

#### 聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com